

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### Сбор мочи на исследование «Общий анализ мочи» (код исследования № 85-85-001)

#### Требуемый биоматериал и контейнер

- Для исследования необходима средняя порция утренней мочи.
- Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском центре СИТИЛАБ.

#### Предварительная подготовка к исследованию

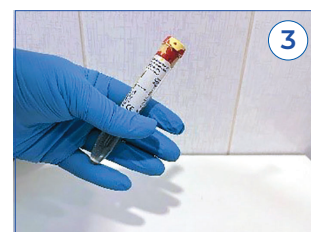
- Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов.
- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и др.), исключить острую, соленую пищу.
- По возможности не принимать ряд медикаментов (диуретики, витамины группы В, фурагин, аспирин) за 48 часов до исследования.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Не рекомендуется сдавать общий анализ мочи с исследованием мочи по методу Нечипоренко в один день, так как при использовании для обоих исследований одной и той же порции утренней мочи в результате неравномерного перемешивания, а также влияния внешних факторов результаты общего анализа мочи и пробы по Нечипоренко могут быть противоречивыми.

#### Куда собирать

- Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с желтой крышкой и встроенным переходником.

#### Как собирать

- Провести гигиеническую обработку наружных половых органов.
- При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
- После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
- **СТРОГО ВЕРТИКАЛЬНО** насадить пробирку вниз резиновой пробкой в углубление на крышке контейнера, при этом пробирка начнет наполняться мочой.
- После того, как моча прекратит поступать в пробирку, **СТРОГО ВЕРТИКАЛЬНО** снять пробирку с пробойника (рис. 1 и рис. 2). Несколько раз перевернуть пробирку для лучшего смешивания мочи с консервантом (рис. 3).



#### Особые условия сбора или хранения

- Пробу мочи нельзя замораживать!

#### Хранение и транспортировка пробы от момента сбора до момента доставки в МЦ

- До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C.
- Материал должен быть доставлен в медицинский центр в день сбора.